

PLANNING

VACANCES DE TOUSSAINT OCTOBRE 2019

LUNDI 21 OCTOBRE & 28 OCTOBRE

- 18h30 / 19h30 ➡ BODYSCULPT- Mégane
- 19h30 / 20h30 ➡ STEP - Mégane

MARDI 22 OCTOBRE

- 18h30 / 19h30 ➡ RENFO STEP CARDIO – Maureen
- 19h30 / 20h30 ➡ ZUMBA – Maureen

MARDI 29 OCTOBRE

- 18h30 / 19h30 ➡ STRONG – Maureen
- 19h30 / 20h30 ➡ ZUMBA – Maureen

JEUDI 24 OCTOBRE

- 18h / 19h ➡ STEP – Dylan
- 19h / 20h -> BODY SCULPT. - Dylan
- 20h / 21h ➡ PILATES – Dylan

JEUDI 31 OCTOBRE (semaine paire)

- 18h / 19h ➡ STEP – Dylan
- 19h / 20h -> BODY SCULPT. - Dylan
- § § §

Mercredi 30 octobre Anne-Marie

- 18h / 19h ➡ STRETCHING

jeudi 31 octobre Anne-Marie

- 18h00 /19h00 ➡ GYM DOUCE

PAS DE COURS LE MATIN (vacances scolaires)

LUNDI 04 novembre reprise normale des cours

