

SEMAINE PAIRE							
LUNDI	17 H 30	18 H 30	PILATES	NIVEAU 1	MARIE-HELENE	PETITE SALLE	
	18 H 30	19 H 30	PILATES	NIVEAU 2	MARIE-HELENE	PETITE SALLE	
	18 H 30	19 H 30	BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	MEGANE		
	19 H 30	20 H 30	ZUMBA	TOUS NIVEAUX	MEGANE		
MARDI	9 H 45	11 H 15	STRETCHING		MARIE-HELENE		
	17 H 45	19 H 15	YOGA		MARIE-HELENE		PETITE SALLE
	18 H 00	19 H 00	STEP	TOUS NIVEAUX	KEVIN		
	19 H 00	20 H 00	BODY SCULT	TOUS NIVEAUX	KEVIN		
JEUDI	9 H 45	10 H 30	GYM DOUCE	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	10 H 30	11 H 30	STEP	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	18 H 00	19 H 00	STRETCHING		MARIE-HELENE		
	19 H 00	20 H 00	BODY SCULT	NIVEAU 2	CYRIL		
	20 H 00	21 H 00	STEP	NIVEAU 2	CYRIL		
VENDREDI	9 H 45	10 H 30	BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	10 H 30	11 H 15	LIA	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		

SEMAINE IMPAIRE							
LUNDI	17 H 30	18 H 30	PILATES	NIVEAU 1	MARIE-HELENE	PETITE SALLE	
	18 H 30	19 H 30	PILATES	NIVEAU 2	MARIE-HELENE	PETITE SALLE	
	18 H 30	19 H 30	BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	MEGANE		
	19 H 30	20 H 30	ZUMBA	TOUS NIVEAUX	MEGANE		
MARDI	9 H 45	11 H 15	STRETCHING		MARIE-HELENE		
	17 H 45	19 H 15	YOGA		MARIE-HELENE		PETITE SALLE
	18 H 00	19 H 00	STEP	TOUS NIVEAUX	KEVIN		
	19 H 00	20 H 00	BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	KEVIN		
JEUDI	9 H 45	10 H 30	GYM DOUCE	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	10 H 30	11 H 30	STEP	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	18 H 00	19 H 00	STRETCHING		MARIE-HELENE		
	19 H 00	20 H 00	FITNESS BARRES	NIVEAU 2	CYRIL		
	20 H 00	21 H 00	STEP	NIVEAU 2	CYRIL		
VENDREDI	9 H 45	10 H 30	BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		
	10 H 30	11 H 15	LIA	TOUS NIVEAUX	MAUREEN		