

## FIN ANNEE 2020/2021 JUIN-JUILLET

<b>LUNDI après-midi</b>	<b>14H30-16H00</b>	<b>QI GONG</b>	<b>Pascale</b>	<b>petite salle</b>
<b>LUNDI SOIR</b>	<b>17H30-19H00</b>	<b>YIN YOGA</b>	<b>Marie-Hélène</b>	<b>petite salle</b>
<b>MARDI MATIN</b>	<b>10H00-11H00</b>	<b>STRETCH/relaxation</b>	<b>Marie-Hélène</b>	<b>gde salle</b>
<b>MARDI SOIR</b>	<b>17H30 - 18H30</b>	<b>PILATES</b>	<b>Marie-Hélène</b>	<b>gde salle</b>
<b>MARDI SOIR</b>	<b>18H30 - 19H30</b>	<b>YOGA</b>	<b>Marie-Hélène</b>	
<b>LUNDI soir</b>	<b>18H45 - 19H45</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>Dylan</b>	<b>gde salle</b>
	<b>19H45 - 20H45</b>	<b>STEP tout niveau</b>	<b>Dylan</b>	
<b>JEUDI MATIN</b>	<b>9H45 - 10H45</b>	<b>GYM DOUCE</b>	<b>Dylan</b>	
	<b>10H30 - 11H30</b>	<b>MUSCULAIRE</b>	<b>Dylan</b>	
<b>JEUDI SOIR</b>	<b>18H30 -19H30</b>	<b>PILATES POSTURALE</b>	<b>Dylan</b>	
	<b>19H30-20H30</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>Dylan</b>	
<b>VENDREDI MA</b>	<b>9H45 - 10H45</b>	<b>BODY SCULPT</b>	<b>Dylan</b>	
	<b>10H45 - 11H30</b>	<b>STRETCHING</b>	<b>Dylan</b>	